

2024年5月 TeamAOYAMAセッションスケジュール

[チームセッション] 参加費：5,500円(税込)

開催日	時間	担当	開催場所	内容
5月12日(日)	9:00~12:00	青山	妙典	バイクセッション
5月18日(土)	15:00~17:00	青山	妙典	5kmTT 江戸川沿いコースで5kmタイムトライアルを行います
5月25日(土)	9:00~12:00	前波	木場	ヒルリピート

[レギュラーセッション] 参加費：3,300円(税込)

開催日	時間	担当	開催場所	内容
5月8日(水)	18:00~20:00	前波	木場	フィジカルトレーニング
5月15日(水)	18:00~20:00	前波	木場	ナイトラン 夜の下町の景色を楽しみながら、キロ7分ペースで一緒に走りましょう！
5月22日(水)	18:00~20:00	前波	木場	フィジカルトレーニング
5月29日(水)	18:00~20:00	前波	木場	リカバリー